

## Η σχέση μας με την ομορφιά

Όσον αφορά όλες τις απαντήσεις πιο κάτω: έχετε στο νου ότι ρωτάμε μόνο για **την εμπειρία σας για το πως αντιλαμβάνεστε και νιώθετε κάτι σαν ομορφο**. Δεν ρωτάμε εαν σας αρέσει κάτι· Δεν ρωτάμε εαν θεωρείται κάτι ότι είναι σημαντικό· ρωτάμε μόνο αν νιώθετε ότι κάτι είναι όμορφο.

Βαθμολογήστε κάθε πρόταση πιοκάτω μ'ενα αριθμό από το 1 μέχρι το 7:

1= δε με εκφράζει καθόλου 2= δε με εκφράζει 3=δε με εκφράζει κάπως 4=ουδέτερο  
5= με εκφράζει λίγο 6= με εκφράζει 7=με εκφράζει πολύ

Οι προτάσεις 1-4 πιο κάτω αναφέρονται σε εμπειρίες με τη φύση και το φυσικό κόσμο όπως βουνά, πέτρες, ποτάμια, λίμνες, ωκεανοί, έρημοι, φυτά, λουλούδια, δέντρα, ζώα κ.τ.λ. ( αλλά ΟΧΙ το ανθρώπινο σώμα).

-----1. Παρατηρώ ομορφιά σε μία η περισσότερες όψεις τις φύσης.

-----2. Όταν αντιλαμβάνομαι ομορφιά στη φύση νιώθω αλλαγές στο σώμα μου όπως κόμπο στο λαιμό, μια διαστολή στο στήθος μου, ένα γρηγορότερο χτύπο καρδιάς, ή άλλες σωματικές αντιδράσεις.

-----3. Όταν αντιλαμβάνομαι ομορφιά στη φύση γίνομαι συναισθηματικός, ' με συγκινεί', όπως το συναίσθημα της αίσθησης του δέους, ή κατάπληξης, ή ενθουσιασμού, ή θαυμασμού, ή έξαρσης.

-----4. Όταν αντιλαμβάνομαι ομορφιά στη φύση νιώθω κάτι σαν μια πνευματική εμπειρία, ίσως μια αίσθηση μοναδικότητας ή ότι ενώνομαι με το σύμπαν, ή μια αγάπη για όλο το κόσμο.

Οι προτάσεις 5-8 πιο κάτω αναφέρονται σε εμπειρίες με τη τέχνη, όπως ζωγραφική, γλυπτική, μουσική, χορός, αρχιτεκτονική, ποίηση, μυθιστορήματα, λογοτεχνία, κ.τ.λ.

-----5. Παρατηρώ ομορφιά στη τέχνη ή στα αντικείμενα που φτιάχνονται από ανθρώπους.

-----6. Όταν αντιλαμβάνομαι ομορφιά σ' ένα έργο τέχνης νιώθω αλλαγές στο σώμα μου όπως κόμπο στο λαιμό, μια διαστολή στο στήθος μου, γρηγορότερο χτύπο καρδιάς, ή άλλες σωματικές αντιδράσεις.

-----7. Όταν αντιλαμβάνομαι ομορφιά σ' ένα έργο τέχνης γίνομαι συναισθηματικός, ' με συγκινεί', όπως το συναίσθημα της αίσθησης του δέους, ή κατάπληξης, ή ενθουσιασμού, ή θαυμασμού, ή έξαρσης.

-----8. Όταν αντιλαμβάνομαι ομορφιά σ' ένα έργο τέχνης νιώθω κάτι σαν μια πνευματική εμπειρία, ίσως μια αίσθηση μοναδικότητας ή ότι ενώνομαι με το σύμπαν, ή μια αγάπη για όλο το κόσμο.

Οι προτάσεις 9-14 πιοκάτω αναφέρονται σε εμπειρίες με ανθρώπους στις οποίες αντιλαμβάνεσαι (ή ακούς) κάποιος εκδηλώνει μια εντυπωσιακή πράξη φιλανθρωπίας, ή αφοσίωσης, ή ευγένειας, ή συμπόνιας, ή συγχώρεσης, ή θυσίας για συναθρώπους ή ειλικρινής υπηρεσίας σε συναθρώπους. Αναφερόμαστε σ' αυτές ως πράξεις ηθικής ομορφιάς.

-----9. Παρατηρώ ηθική ομορφιά στους ανθρώπους.

-----10. Όταν αντιλαμβάνομαι μια πράξη ηθικής ομορφιάς νιώθω αλλαγές στο σώμα μου όπως κόμπο στο λαιμό, μια διαστολή στο στήθος μου, ένα γρηγορότερο χτύπο καρδιάς, ή άλλες σωματικές αντιδράσεις.

-----11. Όταν αντιλαμβάνομαι μια πράξη ηθικής ομορφιάς γίνομαι συναισθηματικός, ' με συγκινεί', όπως το συναίσθημα της αίσθησης του δέους, ή κατάπληξης, ή ενθουσιασμού, ή θαυμασμού, ή έξαρσης.

-----12. Όταν αντιλαμβάνομαι μια πράξη ηθικής ομορφιάς στη φύση νιώθω κάτι σαν μια πνευματική εμπειρία, ίσως μια αίσθηση μοναδικότητας ή ότι ενώνομαι με το σύμπαν, ή μια αγάπη για όλο το κόσμο.

-----13. Όταν αντιλαμβάνομαι μια πράξη ηθικής ομορφιάς νιώθω ότι επιθυμώ να γίνω καλύτερος άνθρωπος.

-----14. Όταν αντιλαμβάνομαι μια πράξη ηθικής ομορφιάς νιώθω ότι επιθυμώ να κάνω καλές πράξεις και να αυξήσω τις υπηρεσίες μου στους άλλους.

Προσωπικές ερωτήσεις

Ηλικία .....

Επάγγελμα .....

Μόρφωση .....

---

#### Δημογραφικός

1. Ηλικία : \_\_\_\_\_

2. Φύλλο: // Θηλυ // Αρρέν

3. Έθνικός:

// Κυπρίος // Έλληνικός // Cypriot-Turkish // Τουρκικός

Άλλος:

---

4. Θρησκεία:

// Ορθόδοξος // Προτεστάντης // Καθολικός // Ίουδικός // Μουσουλμάνος

// Άθεος // Αγνωστικός

Άλλος:

---

**Ευχαριστώ!!**